

**Сценарий выступления
Агитбригады
«Быть здоровым – это здорово!»**

Выходят под ритмичную музыку, выполняют перестроения

1 реб. Кто такие волонтеры?

2 реб. Лучшие в стране шахтеры?

3 реб. Или, может быть, монтеры?

4 реб. Нет, наверное, вахтеры!

5 реб. Бросьте напрягать умы,

Хором: **Волонтеры – это мы!**

(поют на мотив песни «Доброта»)

Кто такой волонтер, кто это такой – волонтер –

Мы пришли для того, чтобы разобраться!

Умный он, храбрый он, сильный он, смелый он

И для пользы других он готов стараться!

Девочки и мальчики – мы хотим быть гордостью страны

Пусть мы и совсем еще малы – волонтеры это мы!

Легкие как мотыльки, а в глазах горят фонарики

Прямо из детсада № 3, волонтеры – это мы!

6 реб. Волонтерские отряды

Создаются по стране,

Значит, это людям надо,

Значит, это надо мне!

7 реб. В нашем третьем детсаду

Волонтеры **на виду!**

(поют на мотив песни из м/ф «Осторожно обезьянки»)

В каждом маленьком ребенке – и в мальчишке и в девчонке

Воспитает силу духа настоящий волонтер!

Он тебя в беде не бросит – и подскажет и поможет

Вот что значит, вот что значит настоящий волонтер!

8 реб. Со своей агитбригадой
Добровольно, там, где надо,
Объявляемся мы смело
Хором: **И вершим благое дело!**

9 реб. Говорим в посёлке людям:
Хором: **«Оздоровливать вас будем!»**

Перестроение под спортивный марш

10 реб. Должен жизненный уклад,
Изменить и стар, и млад!

1 реб. Не нужны анафероны,

2 реб. Афлубин,

3 реб. Интерфероны!

4 реб. Будем спортом заниматься,

5 реб. Бегать,

6 реб. Прыгать

7 реб. Отжиматься!

8 реб. Лозунг «Быстрее! Выше! Сильнее!» -

9 реб. Мы не забудем его повторять!

10 реб. Чтобы всегда в олимпийских играх

1 реб. Наша страна могла побеждать!

2 реб. Играть в футбол,

3 реб. Гандбол,

4 реб. Волейбол,

5 реб. В теннис настольный

6 реб. И баскетбол!

7 реб. Команду туристов можем создать,
В походы пойдём, чтоб край свой узнать,

8 реб. Зимой на лыжах,

9 реб. Летом пешком,

10 реб. Вместе с друзьями,

1 реб. С собакой Дружком!

2 реб. На пользу и взрослым, и детворе,
Народные игры в каждом дворе

3 реб. Разучим все вместе, да будем играть,

1 реб. Чтоб крепче, сильнее, выносливей стать!

4 реб. Лапта,

5 реб. Городки,

6 реб. Прыжки на скакалке,

7 реб. Классики,

8 реб. Жмурки,

9 реб. Весёлые салки!

10 реб. Станьте привычными,

1 реб. Время не ждёт,

Хором: Спешите за здоровьем,
Русский народ!

2 реб. Для здоровья и порядка

3 реб. Начинайте день с зарядки!

4 реб. Прочь мобильник и компьютер

5 реб. Поправлять здоровье будем

Перестроение

Танцевальная композиция

6 реб. Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить

7 реб. Знает каждая семья -
Должен быть режим у дня!

8 реб. На прогулку выходи,

9 реб. Свежим воздухом дыши,

10 реб. Закаляйся и тогда

Хором: Не страшна тебе хандра!

1 реб. Вы не ешьте мясо в тесте
Будет талия на месте!

2 реб. Кушай овощи и фрукты

3 реб. И молочные продукты

4 реб. Вот полезная еда

Хором: Мы ей скажем хором: «ДА!»

5 реб. Знает каждый человек,
Что куренье – это вред!

6 реб. Пиво – это просто яд –

Хором: Волонтеры говорят!

7 реб. Сбросим оковы,

8 реб. Вдохнем свободно!

Хором: Быть здоровым – это модно!

(поют на мотив песни «Трус не играет в хоккей»)

**Есть в жизни каждого из нас одна забота
И помнят взрослые и дети пусть всегда,
Что нужно над собою каждый день работать
Не забывая про здоровье никогда!**

1. Чтобы не попасть в беду,
Нужно быть с собой в ладу:
2. От вредных привычек – **отказаться!**
3. Любимым видом спорта - **заниматься!**
4. Побольше всем людям – **улыбаться!**
5. Не грубите друг другу,
6. Ни злитесь,
7. Ни нервничайте,
8. Ни деритесь!
9. Если поссорились - **сразу миритесь!**
10. Ведь только тогда

Вы будете здоровы всегда!

(поют на мотив песни «Детство»)

**Детство, детство, детство – это смех и радость
Пусть здоровой будет каждая семья
Мы хотим, чтоб стали самым-самым главным -
Спорт, здоровье, мама, папа, ты и я!
Все люди на большой планете
Со спортом нужно нам дружить
Ведь чтоб могли смеяться дети
В здоровом мире нужно жить!**

Хором: Быть здоровым – это здорово!

Уходят под музыку